

Bindende påmelding sendes til:

Land Bedriftshelsetjeneste  
Storgata 37  
2870 DOKKA

Telefon: 61 11 34 34

Telefax: 61 11 34 30

Mail: [postmottak@landbht.no](mailto:postmottak@landbht.no)

Jeg melder meg på følgende kurs:

- påmeldingsfrist 14 dager før kursdato

Kurs for Brannvernledere

- Dokka 25.04.12

HMS-kurs for ledere

- Raufoss 22.02.12

Grunnkurs i førstehjelp

- Hadeland 19.03.12

- Raufoss 23.03.12

Sykefraværsoppfølging - dialogmøte

- Dokka 08.03.12

- Raufoss 15.03.12

Verneombudets dag

- Raufoss 09.05.12

- Dokka 10.05.12

Kurs i egen bedrift?

- Kommunikasjon

- Trusler og vold

NAVN: \_\_\_\_\_

ARBEIDSGIVER: \_\_\_\_\_

Fakturaadresse: \_\_\_\_\_

 Land Bedriftshelsetjeneste  
VEIEN TIL HELSE, MILJØ OG SIKKERHET



## Kurstilbud vinter/vår 2012

DOKKA - RAUFOSS - GRAN

[www.landbht.no](http://www.landbht.no)

**NB!** Kryss av datoen  
for det kurset du har  
lyst til å være med på!!  
Mer info kommer.

## **Kurs for brannvernledere - med Raufoss Beredskap *Nytt kurs!***

Et kurstilbud for deg som er brannvernleder i f. eks. skole, barnehage eller institusjon og ikke er helt fortrolig med hva dette ansvaret innebærer. Kurset tar for seg: Brannvernleders ansvar, nødvendig kunnskap om forebyggende brannvern, brannteori og risikoanalyse ut fra lover og forskrifter. (Minimum 10 deltagere)

**Dokka:** **Dato:** Onsdag 25. april Kl. 08.30 - 13.00  
**Sted:** Våre lokaler i Parktunet, Storgata 37, Dokka  
**Kursholder:** Raufoss Beredskap A/S  
**Kursansvarlig:** Kjetil Bjerke

## **HMS-kurs for ledere - med Marion Holthe Hirst**

Dagskurs for ledere. Målet for kurset er å oppdatere kunnskap og gi påfyll til lederens HMS-arbeid og få opplæring som dekker Arbeidsmiljølovens krav § 3-5 om krav til HMS- kunnskap for ledere. Jurist Marion Holthe Hirst vil ta for seg tema innen jus i arbeidslivet på dette området.



**Raufoss:** **Dato:** Onsdag 22. februar kl. 08.45 - 15.30  
**Sted:** Vestre Toten Kulturhus, Raufoss  
**Kursansvarlig:** Sissel Tuft Nordheggen

## **Grunnkurs i førstehjelp**

Dette er et grunnleggende kurs i førstehjelp hvor vi legger vekt på praktiske øvelser. Tema vil være: bevisstløshet, frie luftveier, hjerte- og lungeredning, fremmed-legemer i luftveiene, hjertesykdom og opptreden på skadestedet.

**Hadeland:** **Dato:** Mandag 19. mars kl. 12.30 - 15.30  
**Sted:** på Hadeland  
**Kursansvarlig:** Sissel Nordheggen

**Raufoss** **Dato:** Fredag 23. mars kl. 09.00 - 12.00  
**Sted:** Vestre Toten Kulturhus, Raufoss  
**Kursansvarlig:** Tone Stomlien

## **Oppfølging sykmeldte - dialogmøte *Nytt kurs!***

Dialogmøte 1 og oppfølgingsplaner - oppfølging av sykmeldte. Når, hva og hvordan. Samtale. Dokumentasjon. Rapportering. Eksempler og øvelser.  
Målgruppe: ledere med personalansvar.

**Dokka:** **Dato:** Torsdag 08.03.12 kl. 12.00 – 15.00  
**Sted:** Våre lokaler i Parktunet på Dokka (Storgt. 37)  
**Kursansvarlig:** Bente Westrum

**Raufoss:** **Dato:** Torsdag 15.03.12 kl. 12.00 – 15.00  
**Sted:** Vestre Toten Kulturhus, Raufoss  
**Kursansvarlig:** Bente Westrum

**Velkommen på kurs!**

## **Verneombudets dag**

Kurset er et oppdateringskurs på aktuelle ting innen HMS og bygger på "Grunnkurs i arbeidsmiljø". Mange av verneombudene sitter alene på hver sin tue og det kan være godt å få treffe andre med de samme oppgavene. Målet er å inspirere til enda bedre innsats for HMS i din bedrift.

**Raufoss:** **Dato:** Onsdag 9. mai kl. 09.00 - 15.00  
**Sted:** Vestre Toten Kulturhus, Raufoss  
**Kursansvarlig:** Cor Ensink

**Dokka:** **Dato:** Torsdag 10. mai kl. 09.00 - 15.00  
**Sted:** Kommunestyresalen, Sentrumsbygg, Dokka  
**Kursansvarlig:** Cor Ensink

## **Neste grunnopplæring i arbeidsmiljø blir høsten 2012.**

Et kurs for verneombud, medlemmer av AMU og andre interesserte.

⇒ **Holde felleskurs for ansatte i egen bedrift?**

## **Trusler og vold**

Er du/dere utsatt for trusler og vold på arbeidsplassen? Hvordan kan du bidra til å forebygge risikoen? Oppfølging av ansatte som er blitt utsatt for trusler og vold? Kurset tar ikke for seg prinsipper for adferdsendring hos brukere/klienter.

I grupper på 7 - 14 ansatte kan vi holde kurset hos dere, eller i våre lokaler. Kurset er på ca. 2,5 timer og er gratis for medlemsbedrifter. **Kontaktperson:** Anette Enger Seljebakken

## **"God folkeskikk"**

Vi tilbyr internt kurs for en gruppe ansatte eller avdeling på ca. 10-15 ansatte. Gruppen jobber med forebyggende regler for kommunikasjon og «god folkeskikk». Reglene er anbefalt og delvis laget av psykolog Jan Atle Andersen, med bakgrunn i hans lange erfaring som konfliktbehandler. Kurset deles i 4 korte samlinger på ca. 45 min.

Kurset er gratis for medlemsbedrifter. **Kursholder** : Sissel Tuft Nordheggen

Pris pr. person	Medlemmer	Ansatte i bedrifter med avtale	Ansatte i bedrifter uten avtale
Halvdagskurs	Gratis	Kr. 600,-	Kr. 800,-
HMS-kurs for ledere	Kr. 1600,-	Kr. 2000,-	Kr. 2800,-
Brannvernleder kurs m/enkel lunsj	Kr. 900,-	Kr. 1200,-	Kr. 1500,-
Verneombudets dag	Ca. kr. 300,-	Kr. 1100,-	Kr. 1500,-